



İlkokul, Ortaokul, Lise
**YEMEK
LİSTESİ**

OCAK 2022



Tarih	Öğle Yemeği	Cal.	İkinci Kahvaltısı
03.01.2022	ŞEHİRİYE ÇORBA	136	ZEBRA KEK, SÜT, KURUYEMİŞ
	TAVUK DÖNER	296	
	ETSİZ BEZELYE	99	
	PİRİNÇ PİLAVI	208	
	MEYVE	80	
	SALATA/AYRAN	180	
04.01.2022	MERCİMEK ÇORBA	137	SOĞUK SANDVIÇ, AYRAN, MEYVE
	ETLİ KURU FASULYE	278	
	KAPUSKA	118	
	BULGUR PİLAVI	149	
	KEMALPAŞA TATLISI	313	
	KARIŞIK TURŞU/YOĞURT	180	
05.01.2022	DOMATES ÇORBA	95	AMLA ÇİKOLATALI KEK, SÜT, MEYVE
	PİZZA	344	
	VEJATERYEN PİZZA	285	
	FIRIN PATATES	118	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
06.01.2022	EZOĞELİN ÇORBA	91	PEYNİRLİ MİLFÖY, MEYVE SUYU, KURUYEMİŞ
	KIYMALI PIRASA	156	
	İSPANAK KAVURMA	110	
	KELEBEK MAKARNA	114	
	SUPANGLE	159	
	SALATA/YOĞURT	180	

07.01.2022	TARHANA ÇORBA	151	KAKAOLU KURABIYE, SÜT, MEYVE
	ANKARA TAVA	295	
	ETSİZ PATATES	193	
	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR	93	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
10.01.2022	DOMATES ÇORBA	95	LİMONLU KEK, SÜT, MEYVE
	MANTARLI TAVUK SOTE	169	
	ETSİZ NOHUT	147	
	BULGUR PİLAVI	149	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
11.01.2022	EZOGELİN ÇORBA	91	SOĞUK SANDVIÇ, AYRAN, MEYVE
	ETLİ NOHUT	285	
	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	220	
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	176	
	İRMİK HELVASI	266	
	KARIŞIK TURŞU/YOĞURT	180	
12.01.2022	MANTAR ÇORBA	139	MOZAİK KEK, SÜT, KURUYEMİŞ
	BODRUM KÖFTE	270	
	FIRIN KARNABAHAHAR	81	
	SOSLU SPAGETTİ	175	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
13.01.2022	TARHANA ÇORBA	151	ZEYTİNLİ POĞAÇA, AYRAN, MEYVE
	ETLİ KEREVİZ	135	
	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	207	
	FIRIN MAKARNA	266	
	KEŞKÜL	190	
	SALATA/YOĞURT	180	
14.01.2022	MERCİMEK ÇORBA	137	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE, MEYVE SUYU, KURUYEMİŞ
	MEVSİM BALIK	232	
	PAZI KAVURMA	160	
	ROKALI PİYAZ	162	
	MEYVE	80	
	KISIR	180	

17.01.2022	EZOĞELİN ÇORBA	91	PEKMEZLİ KEK, SÜT, MEYVE
	SEBZELİ PİLİÇ KÜLBASTI	138	
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	150	
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	176	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
18.01.2022	TARHANA ÇORBA	151	SOĞUK SANDVIÇ, MEYVE SUYU, KURUYEMİŞ
	ETLİ BEZELYE	134	
	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	77	
	BONCUK MAKARNA	114	
	KOMPOSTO	147	
	SALATA/YOĞURT	180	
19.01.2022	SEBZE ÇORBA	87	ÇİKOLATALI KURABIYE, SÜT, MEYVE
	SOSLU MANTI	345	
	MANTAR SOTE	178	
	BARBUNYA PİLAKİ	332	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	
20.01.2022	TAVUKSUYU ÇORBA	117	SUSAMLI HALKA, AYRAN, MEYVE
	YUMURTALI İSPANAK	119	
	KAPUSKA	118	
	SOSLU MAKARNA	175	
	BROWNI	287	
	SALATA/YOĞURT	180	
21.01.2022	DOMATES ÇORBA	95	TAHİNLİ KEK, SÜT, KURUYEMİŞ
	İZMİR KÖFTE	310	
	AYVALI KEREVİZ	220	
	PİRİNÇ PİLAVI	208	
	MEYVE	80	
	SALATA/YOĞURT	180	