



İlkokul, Ortaokul, Lise Haziran Ayı Yemek Listesi

Tarih	Öğle Yemeği	ikinci Kahvaltısı		
6 Haziran 2022	Ezogelin Çorba	170 cal	Limonlu Kek Meyve Süt	218 cal
	Mantarlı Tavuk Sote	254 cal		
	Zeytinyağlı Bezelye	99 cal		
	Şehriyeli Pilav	176 cal		
	Meyve	80 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		
7 Haziran 2022	Şehriye Çorba	136 cal	Peynirli Milföy Meyve Ayran	271 cal
	izmir Köfte	310 cal		
	Zeytinyağlı Dolma	273 cal		
	Peynirli Makarna	144 cal		
	Çikolata Soslu Muhallebi	196 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		
8 Haziran 2022	Mantar Çorba	160 cal	Hindistan Cevizli Kurabiye Kuru Meyve Süt	268 cal
	Patlıcan Kebabı	276 cal		
	Zeytinyağlı Kabak	122 cal		
	Bulgur Pilavı	149 cal		
	Meyve	80 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		

Tarih	Öğle Yemeği	ikinci Kahvaltısı
9 Haziran 2022	Domates Çorba	95 cal
	Kıymalı Biber Dolma	262 cal
	Zeytinyağlı Semizotu	78 cal
	Patates Salatası	208 cal
	Komposto	132 cal
	Salata/Yoğurt	180 cal
		Susamlı Çubuk Meyve Meyve Suyu 244 cal
10 Haziran 2022	Mercimek Çorba	137 cal
	Soslu Tire Köfte	262 cal
	Zeytinyağlı Patlıcan	120 cal
	Pirinç Pilavı	208 cal
	Meyve	80 cal
	Salata/Yoğurt	180 cal
		Kakaolu Kek Meyve Süt 234 cal
13 Haziran 2022	Domates Çorba	95 cal
	Tavuk Döner	296 cal
	Etsiz Patates	193 cal
	Pirinç Pilavı	208 cal
	Meyve	80 cal
	Salata/Ayran	180 cal
		Pekmezli Kek Kuruyemiş Süt 251 cal
14 Haziran 2022	Mercimek Çorba	137 cal
	Patates Musakka	236 cal
	Börölce Yemeği	188 cal
	Soslu Makarna	175 cal
	Keşkül	190 cal
	Salata/Yoğurt	180 cal
		Kaşarlı Börek Meyve Ayran 211 cal

Tarih	Öğle Yemeği		İkinci Kahvaltısı	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">15</p> <p style="color: green;">Haziran 2022</p>	Şehriye Çorba	136 cal	Fındıklı Kurabiye Meyve Süt	234 cal
	Soslu Manti	316 cal		
	Patlıcan Silkme	120 cal		
	Kısır	178 cal		
	Meyve	80 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">16</p> <p style="color: green;">Haziran 2022</p>	Yayla Çorba	140 cal	Tuzlu Kurabiye Kuru Meyve Meyve Suyu	251 cal
	Kıymalı Bezelye	253 cal		
	Zeytinyağlı Bakla	199 cal		
	Fırın Makarna	210 cal		
	Browni	287 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">17</p> <p style="color: green;">Haziran 2022</p>	Sebze Çorba	114 cal	Susamlı Kek Kuru Meyve Süt	211 cal
	Pürelı Rostu Köfte	326 cal		
	Zeytinyağlı Enginar	147 cal		
	Şehriyeli Pilav	176 cal		
	Meyve	80 cal		
	Salata/Yoğurt	180 cal		