



Anaokulu Haziran Ayı Yemek Listesi

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı	
6 Haziran 2022	Süt Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Domates Salatalık Dilim Kuru İncir 367 cal	Ezogelin Çorba	170 cal	Peynirli Milföy Böreği Ayran 274 cal
		Mantarlı Tavuk Sote	254 cal	
		Zeytinyağlı Bezelye	99 cal	
		Şehriyeli Pilav	176 cal	
		Meyve	80 cal	
		Salata/Yoğurt	180 cal	
7 Haziran 2022	Elma Çayı Krep Süzme Peynir Zeytin Domates Salatalık Dilim Bal 362 cal	Şehriye Çorba	136 cal	Çikolata Soslu Muhallebi 196 cal
		İzmir Köfte	310 cal	
		Zeytinyağlı Dolma	273 cal	
		Peynirli Makarna	144 cal	
		Meyve	196 cal	
		Salata/Yoğurt	180 cal	
8 Haziran 2022	İhlamur Çayı Haşlanmış Yumurta Labne Peynir Zeytin Domates Tereyağı Reçel 384 cal	Mantar Çorba	160 cal	Hindistan Cevizli Kurabiye Süt 304 cal
		Patlıcan Kebabı	276 cal	
		Zeytinyağlı Kabak	122 cal	
		Bulgur Pilavı	149 cal	
		Meyve	80 cal	
		Salata/Yoğurt	180 cal	

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	ikinci Kahvaltısı			
9 Haziran 2022	Süt Yumurtalı Ekmek Süzme Peynir Zeytin Domates Salatalık Havuç Dilim Kuru Kayısı	372 cal	Domates Çorba	95 cal	Susamlı Çubuk Limonata	286 cal
			Kıymalı Biber Dolma	262 cal		
			Zeytinyağlı Semizotu	78 cal		
			Patates Salatası	208 cal		
			Komposto	132 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		
10 Haziran 2022	Kuşburnu Çayı Omlet Çeçil Peynir Zeytin Domates Salatalık Kuru Üzüm	367 cal	Mercimek Çorba	137 cal	Kakaolu Kek Süt	293 cal
			Soslu Tire Köfte	262 cal		
			Zeytinyağlı Patlıcan	120 cal		
			Pirinç Pilavı	208 cal		
			Meyve	80 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		
13 Haziran 2022	Süt Haşlanmış Yumurta Çeçil Peynir Zeytin Domates Salatalık Dilim Reçel	379 cal	Domates Çorba	95 cal	Kaşarlı Börek Ayran	289 cal
			Tavuk Döner	296 cal		
			Etsiz Patates	193 cal		
			Pirinç Pilavı	208 cal		
			Meyve	80 cal		
			Salata/Ayran	180 cal		
14 Haziran 2022	Ihlamur Çayı Patatesli Yumurta Süzme Peynir Zeytin Domates Salatalık Dilim Reçel	361 cal	Mercimek Çorba	137 cal	Keşkül	246 cal
			Patates Musakka	236 cal		
			Börülce Yemeği	188 cal		
			Soslu Makarna	175 cal		
			Meyve	190 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	ikinci Kahvaltısı
-------	----------	-------------	-------------------

15 Haziran 2022	Kuşburnu Çayı Pankek Haşlanmış Yumurta Labne Peynir Domates Salatalık Dilim Zeytin Reçel	382 cal	Şehriye Çorba	136 cal	Labneli Dilimler Süt	246cal
			Soslu Mantı	316 cal		
			Patlıcan Silkme	120 cal		
			Kısır	178 cal		
			Meyve	80 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		

16 Haziran 2022	Süt Pişi Süzme Peynir Domates Havuç Dilim Bal	373 cal	Yayla Çorba	140 cal	Browni Bitki Çayı	287 cal
			Kıymalı Bezelye	253 cal		
			Zeytinyağlı Bakla	199 cal		
			Fırın Makarna	210 cal		
			Meyve	287 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		

17 Haziran 2022	Elma Çayı Yumurtalı Ekmek Süzme Peynir Domates Salatalık Zeytin Kuru Üzüm	387 cal	Sebze Çorba	114 cal		
			Pürel Rosto Köfte	326 cal		
			Zeytinyağlı Enginar	147 cal		
			Şehriyeli Pilav	176 cal		
			Meyve	80 cal		
			Salata/Yoğurt	180 cal		