

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
4 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK TANTUNİ ETSİZ PATATES COLESLAW MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
5 ARALIK SALI	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT
6 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA PİZZA VEJETARYAN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
7 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
8 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
11 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA HAŞLAMA TAVUK GEMİCİ USÜLÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
12 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA FIRIN ISPANAK KAPUSKA PEYNİRLİ BÖREK BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT
13 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK ZEYTİNYAĞLI PIRASA BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
14 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT
15 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	BROKOLİ ÇORBA PİDELİ TİRE KÖFTE ETSİZ BEZELYE FIRIN KARNABAHAHAR MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
18 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
19 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KRİM PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOSLU MAKARNA ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT
20 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA MANTI ETSİZ PATATES ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
21 ARALIK PERŞEMBE	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT
22 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PIŞI BEYAZ PEYNİR BAL ZEYTİN YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
25 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
26 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PAZI KAVURMA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
27 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA MEVSİM BALIK KIŞ TÜRLÜSÜ KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR
28 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
29 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ TANDIR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA SALATA BAR/YOĞURT