

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
4 ARALIK PAZARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK TANTUNİ ETSİZ PATATES COLESLAW MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI KEK SÜT KURU MEYVE
5 ARALIK SALI	EZOGELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/AYRAN	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
6 ARALIK ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA PİZZA VEJETARYAN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	EV TİPİ KURABIYE SÜT KURU MEYVE
7 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ MİLFÖY AYRAN MEYVE
8 ARALIK CUMA	MANTAR ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
11 ARALIK PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA HAŞLAMA TAVUK GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT KURU MEYVE
12 ARALIK SALI	YAYLA ÇORBA FIRIN İSPANAK KAPUSKA PEYNİRLİ BÖREK BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI HALKA SÜT MEYVE
13 ARALIK ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK ZEYTİNYAĞLI PIRASA BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HİND. CEVİZLİ KURABIYE MEYVE SUYU MEYVE
14 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN KURUYEMİŞ
15 ARALIK CUMA	BROKOLİ ÇORBA PİDELİ TİRE KÖFTE ETSİZ BEZELYE FIRIN KARNABAHAHAR MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİNLİ KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
18 ARALIK PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ZEBRA KEK SÜT KURU MEYVE
19 ARALIK SALI	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOSLU MAKARNA ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
20 ARALIK ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA MANTI ETSİZ PATATES ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEKMEZLİ KEK SÜT KURU MEYVE
21 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU MEYVE
22 ARALIK CUMA	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KURABIYE SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
25 ARALIK PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	VANİLYALI KEK SÜT KURU MEYVE
26 ARALIK SALI	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOSLU MAKARNA ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
27 ARALIK ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA MANTI ETSİZ PATATES ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PORTAKALLI KURABİYE MEYVE SUYU MEYVE
28 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	MOZAİK KEK SÜT MEYVE
29 ARALIK CUMA	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN KURU MEYVE