

# İLKOKUL MART AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
1 NİSAN PAZARTESİ	<b>TATİL</b>	
2 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI İSPANAK BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
3 NİSAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA KÖRİ SOSL TAVUK AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI MAKARNA BROWNI SALATA BAR/YOĞURT
4 NİSAN PERŞEMBE	SÜT PATATESLİ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
5 NİSAN CUMA	BİTKİ ÇAYI PIŞI BEYAZ PEYNİR BAL ZEYTİN YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA ELMA DİLİM PATATES MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

# İLKOKUL MART AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
8 NİSAN PAZARTESİ		
9 NİSAN SALI		
10 NİSAN ÇARŞAMBA	ARA TATİL/ BAYRAM	
11 NİSAN PERŞEMBE		
12 NİSAN CUMA		

# İLKOKUL MART AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
15 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET LABNE PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
16 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI KAPUSKA SOSLU SPAGETTİ KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
17 NİSAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
18 NİSAN PERŞEMBE	SÜT PATATESLİ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA BALIK PANE ZEYTİNYAĞLI PAZI TEREYAĞLI BONCUK MAKARNA İRMİK HELVASI SALATA BAR
19 NİSAN CUMA	BİTKİ ÇAYI PANKEK BEYAZ PEYNİR HAVUÇ DİLİM BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA PİDELİ SOSLU KÖFTE MANTAR SOTE COLESLAW MEYVE SALATA BAR/AYRAN

# İLKOKUL MART AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
22 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
23 NİSAN SALI	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	
24 NİSAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
25 NİSAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI BAKLA ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
26 NİSAN CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE/PÜRE VEGAN KÖFTE/PÜRE PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/AYRAN

# İLKOKUL MART AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
29 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK LABNE PEYNİR TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK KABAK KALYE ŞEHİRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
30 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PATATESLİ BÖRK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT