

# İLKOKUL HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
3 HAZİRAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI KABAK ŞEHRİYELİ PİLAV MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
4 HAZİRAN SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES ZEYTİNYAĞLI BAMYA BULGUR PİLAVI ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT
5 HAZİRAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PIŞI KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA ÇITIR BALIK PATLICAN SİLKME TEREYAĞLI MAKARNA MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR
6 HAZİRAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHRİYE ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA KADAYIFLI MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT
7 HAZİRAN CUMA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BEZELYE SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT

# İLKOKUL HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
10 HAZİRAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA FIRIN TAVUK BAGET ETSİZ PATATES SOSLU SPAGETTİ MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
11 HAZİRAN SALI	SÜT OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA ZEYTİNYAĞLI DOLMA KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
12 HAZİRAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI PATLICAN PİYAZ KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
13 HAZİRAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KRİM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA KIYMALI HÜNKAR BEĞENDİ ZEYTİNYAĞLI KABAK ŞEHRİYELİ PİLAV MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
14 HAZİRAN CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR BONCUK MAKARNA BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT