

# İLKOKUL EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
9 EYLÜL PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
10 EYLÜL SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA SEBZELİ KEBAP ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ İRMİK TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
11 EYLÜL ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK BUT ZEYTİNYAĞLI PATLICAN SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
12 EYLÜL PERŞEMBE	SÜT OMLET KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHRİYE ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES BROWNİ SALATA BAR/AYRAN
13 EYLÜL CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ KREM PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA SOSLU TİRE KÖFTE KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

# İLKOKUL EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
16 EYLÜL PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK ZEYTİNYAĞLI BAMYA FIRIN MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
17 EYLÜL SALI	SÜT OMLET BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	SEBZE ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KABAK PİYAZ KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT
18 EYLÜL ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI BODRUM KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
19 EYLÜL PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PATLICAN SİLKME BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
20 EYLÜL CUMA	BİTKİ ÇAYI PANKEK KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ÖZEL EGE KAMPÜS GÜNÜ

# İLKOKUL EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
23 EYLÜL PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI BEZELYE ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
24 EYLÜL SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT
25 EYLÜL ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA KIYMALI HÜNKAR BEĞENDİ MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
26 EYLÜL PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU TEREYAĞLI MAKARNA SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT
27 EYLÜL CUMA	BİTKİ ÇAYI PIŞI KREM PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE AYVALI KEREVİZ KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT

# İLKOKUL EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
30 EYLÜL PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ PATATES BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT