

# ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
9 EYLÜL PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKOLU KEK SÜT KURU MEYVE
10 EYLÜL SALI	MANTAR ÇORBA SEBZELİ KEBAP ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ İRMİK TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU KURABİYE AYRAN MEYVE
11 EYLÜL ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK BUT ZEYTİNYAĞLI PATLICAN SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	FINDIKLI KURABİYE SÜT KURU MEYVE
12 EYLÜL PERŞEMBE	ŞEHRİYE ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES BROWNİ SALATA BAR/AYRAN	SUSAMLI TUZLU MEYVE SUYU MEYVE
13 EYLÜL CUMA	DOMATES ÇORBA SOSLU TİRE KÖFTE KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT MEYVE

# ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
16 EYLÜL PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK ZEYTİNYAĞLI BAMYA FIRIN MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEKMEZLİ KEK MEYVE SUYU KURU MEYVE
17 EYLÜL SALI	SEBZE ÇORBA ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI KABAK PİYAZ KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	AÇMA AYRAN MEYVE
18 EYLÜL ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BODRUM KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI KEK SÜT MEYVE
19 EYLÜL PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PATLICAN SİLKME BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
20 EYLÜL CUMA	ÖZEL EGE KAMPÜS GÜNÜ	

# ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
23 EYLÜL PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI BEZELYE ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK SÜT KURU MEYVE
24 EYLÜL SALI	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT	ÇÖREKOTLU KURABIYE AYRAN MEYVE
25 EYLÜL ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA KIYMALI HÜNKAR BEĞENDİ MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI KURABIYE SÜT KURU MEYVE
26 EYLÜL PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU TEREYAĞLI MAKARNA SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT	PATATESLİ POĞAÇA AYRAN MEYVE
27 EYLÜL CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE AYVALI KEREVİZ KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KURABIYE SÜT MEYVE

