

# ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
4 KASIM PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MOZAİK PASTA SÜT
5 KASIM SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MİTİTE KÖFTE/SEBZE SOTE VEGAN KÖFTE/SEBZE SOTE PATATES PÜRESİ KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU ÇUBUK KARADÜT SUYU
6 KASIM ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM BALIK FIRIN KARNABAHAAR KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	ÇİKOLATALI KURABIYE KIŞ ÇAYI
7 KASIM PERŞEMBE	SÜT PİŞİ BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
8 KASIM CUMA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHRİYE ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	EV POĞAÇASI AYRAN

# ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
11 KASIM PAZARTESİ	ARA TATİL		
12 KASIM SALI	ARA TATİL		
13 KASIM ÇARŞAMBA	ARA TATİL		
14 KASIM PERŞEMBE	ARA TATİL		
15 KASIM CUMA	ARA TATİL		

# ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
18 KASIM PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ÇITIR TAVUK YEŞİL MERCİMEK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI TART SÜT
19 KASIM SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR KAPUSKA KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR(KISIR)/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK BİTKİ ÇAYI
20 KASIM ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	AÇMA AYRAN
21 KASIM PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN TEREYAĞ BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURUFASULYE AYVALI KEREVİZ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ DİLİMLER LİMONATA
22 KASIM CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP KREM PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ DALYAN KÖFTE PÜRELİ VEJETARYEN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI BAKLAVA SALATA BAR/YOĞURT	ELMA YOĞURT

# ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
25 KASIM PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA TAVUK TANTUNİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK SÜT
26 KASIM SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	PUF BÖREK AYRAN
27 KASIM ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM BALIK ZEYTİNYAĞLI PAZI KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/PATATES SALATA	ÇİKOLATALI KURABIYE BİTKİ ÇAYI
28 KASIM PERŞEMBE	SÜT PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA YUMURTALI İSPANAK ZEYTİNYAĞLI PIRASA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
29 KASIM CUMA	BİTKİ ÇAYI PANKEK BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA BODRUM KÖFTE FIRIN KARNABAHAHAR ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SADE POĞAÇA KARADUT SUYU