

# İLKOKUL KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



| Tarih                | Kahvaltı  | Öğle Yemeği   |
|----------------------|---|---|
| 4 KASIM<br>PAZARTESİ | BİTKİ ÇAYI<br>YUMURTALI EKMEK<br>KREM PEYNİR<br>TAHİN PEKMEZ<br>HAVUÇ DİLİM<br>YEŞİLLİK | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK HAŞLAMA<br>ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA<br>BULGUR PİLAVI<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT        |
| 5 KASIM<br>SALI      | SÜT<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>KURU KAYISI<br>YEŞİLLİK           | DOMATES ÇORBA<br>MİTİTE KÖFTE/SEBZE SOTE<br>VEGAN KÖFTE/SEBZE SOTE<br>PATATES PÜRESİ<br>KEŞKÜL<br>SALATA BAR/YOĞURT |
| 6 KASIM<br>ÇARŞAMBA  | BİTKİ ÇAYI<br>OMLET<br>KREM PEYNİR<br>ZEYTİN<br>KURU ÜZÜM<br>YEŞİLLİK                   | MERCİMEK ÇORBA<br>MEVSİM BALIK<br>FIRIN KARNABAĞAR<br>KELEBEK MAKARNA<br>MEYVE<br>SALATA BAR                        |
| 7 KASIM<br>PERŞEMBE  | SÜT<br>PİŞİ<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BAL<br>YEŞİLLİK                                | TARHANA ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>ZEYTİNYAĞLI PAZI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>REVANİ<br>SALATA BAR/YOĞURT                     |
| 8 KASIM<br>CUMA      | BİTKİ ÇAYI<br>PATATESLİ YUMURTA<br>KAŞAR PEYNİR<br>ZEYTİN<br>HAVUÇ DİLİM<br>YEŞİLLİK    | ŞEHİRİYE ÇORBA<br>PİZZA<br>VEJETARYEN PİZZA<br>FIRIN PATATES<br>MEYVE<br>SALATA BAR/AYRAN                           |

# İLKOKUL KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



| Tarih                 | Kahvaltı  | Öğle Yemeği |
|-----------------------|-----------|-------------|
| 11 KASIM<br>PAZARTESİ | ARA TATİL |             |
| 12 KASIM<br>SALI      | ARA TATİL |             |
| 13 KASIM<br>ÇARŞAMBA  | ARA TATİL |             |
| 14 KASIM<br>PERŞEMBE  | ARA TATİL |             |
| 15 KASIM<br>CUMA      | ARA TATİL |             |

# İLKOKUL KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



| Tarih                 | Kahvaltı  | Öğle Yemeği   |
|-----------------------|---|---|
| 18 KASIM<br>PAZARTESİ | BİTKİ ÇAYI<br>OMLET<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>YEŞİLLİK          | DOMATES ÇORBA<br>ÇITIR TAVUK<br>YEŞİL MERCİMEK<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT          |
| 19 KASIM<br>SALI      | SÜT<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>KURU ÜZÜM<br>YEŞİLLİK         | EZOĞELİN ÇORBA<br>KIYMALI FIRIN KARNABAHAH<br>KAPUSKA<br>KALEM BÖREK<br>KOMPOSTO<br>SALATA BAR(KISIR)/YOĞURT      |
| 20 KASIM<br>ÇARŞAMBA  | BİTKİ ÇAYI<br>PATATESLİ YUMURTA<br>KREM PEYNİR<br>ZEYTİN<br>HAVUÇ DİLİM<br>YEŞİLLİK | ŞEHİRİYE ÇORBA<br>SOSLU MANTI<br>ZEYTİNYAĞLI İSPANAK<br>ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT         |
| 21 KASIM<br>PERŞEMBE  | SÜT<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>ZEYTİN<br>TEREYAĞ<br>BAL<br>YEŞİLLİK                    | TARHANA ÇORBA<br>ETLİ KURUFASULYE<br>AYVALI KEREVİZ<br>BULGUR PİLAVI<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT                |
| 22 KASIM<br>CUMA      | BİTKİ ÇAYI<br>KREP<br>KREM PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BAL<br>YEŞİLLİK                      | MERCİMEK ÇORBA<br>PÜRELİ DALYAN KÖFTE<br>PÜRELİ VEJETARYEN KÖFTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>BAKLAVA<br>SALATA BAR/YOĞURT |

# İLKOKUL KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



| Tarih                 | Kahvaltı  | Öğle Yemeği   |
|-----------------------|---|---|
| 25 KASIM<br>PAZARTESİ | BİTKİ ÇAYI<br>OMLET<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>YEŞİLLİK          | DOMATES ÇORBA<br>TAVUK TANTUNİ<br>KURU FASULYE<br>BULGUR PİLAVI<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT                 |
| 26 KASIM<br>SALI      | SÜT<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>KURU ÜZÜM<br>YEŞİLLİK         | TARHANA ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KEMALPAŞA TATLISI<br>SALATA BAR/YOĞURT |
| 27 KASIM<br>ÇARŞAMBA  | BİTKİ ÇAYI<br>PATATESLİ YUMURTA<br>KREM PEYNİR<br>ZEYTİN<br>HAVUÇ DİLİM<br>YEŞİLLİK | MERCİMEK ÇORBA<br>MEVSİM BALIK<br>ZEYTİNYAĞLI PAZI<br>KALEM MAKARNA<br>MEYVE<br>SALATA BAR/PATATES SALATA     |
| 28 KASIM<br>PERŞEMBE  | SÜT<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>ZEYTİN<br>TEREYAĞ<br>BAL<br>YEŞİLLİK                    | EZOĞELİN ÇORBA<br>YUMURTALI İSPANAK<br>ZEYTİNYAĞLI PIRASA<br>PATATESLİ BÖREK<br>KOMPOSTO<br>SALATA BAR/YOĞURT |
| 29 KASIM<br>CUMA      | BİTKİ ÇAYI<br>KREP<br>KREM PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BAL<br>YEŞİLLİK                      | MANTAR ÇORBA<br>BODRUM KÖFTE<br>FIRIN KARNABAHAH<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE<br>SALATA BAR/YOĞURT    |