

ORTAOKUL, LİSE KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
4 KASIM PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT KURU MEYVE
5 KASIM SALI	DOMATES ÇORBA MİTİTE KÖFTE/SEBZE SOTE VEGAN KÖFTE/SEBZE SOTE PATATES PÜRESİ KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
6 KASIM ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM BALIK FIRIN KARNABAHAAR KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	ÇİKOLATALI KURABİYE MEYVE SUYU MEYVE
7 KASIM PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU KURABİYE SÜT MEYVE
8 KASIM CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT KURU MEYVE

ORTAOKUL, LİSE KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
11 KASIM PAZARTESİ	ARA TATİL	
12 KASIM SALI	ARA TATİL	
13 KASIM ÇARŞAMBA	ARA TATİL	
14 KASIM PERŞEMBE	ARA TATİL	
15 KASIM CUMA	ARA TATİL	

ORTAOKUL, LİSE KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
18 KASIM PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA ÇITIR TAVUK YEŞİL MERCİMEK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MOZAİK KEK SÜT KURU MEYVE
19 KASIM SALI	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR KAPUSKA KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR(KISIR)/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER SÜT MEYVE
20 KASIM ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK SÜT MEYVE
21 KASIM PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURUFASULYE AYVALI KEREVİZ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
22 KASIM CUMA	MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ DALYAN KÖFTE PÜRELİ VEJETARYEN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI BAKLAVA SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KURABIYE SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
25 KASIM PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA TAVUK TANTUNİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK SÜT KURU MEYVE
26 KASIM SALI	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
27 KASIM ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM BALIK ZEYTİNYAĞLI PAZI KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/PATATES SALATA	PORTAKALLI KURABİYE MEYVE SUYU MEYVE
28 KASIM PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA YUMURTALI İSPANAK ZEYTİNYAĞLI PIRASA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA AYRAN MEYVE
29 KASIM CUMA	MANTAR ÇORBA BODRUM KÖFTE FIRIN KARNABAHAAR ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI KEK SÜT KURU MEYVE