

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
2 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI SOSLU MAKARNA MEVYE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK LİMONATA
3 ARALIK SALI	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAAR ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ DİLİMLER BİTKİ ÇAYI
4 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER VEJETARYEN KÖFTE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	EV TİPİ KURABIYE SÜT
5 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YUMURTALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ MİLFÖY AYRAN
6 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR BAL ZEYTİN YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK BİTKİ ÇAYI

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
9 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA HAŞLAMA TAVUK GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
10 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI HALKA LİMONATA
11 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK FIRIN KARNABAHAHAR BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	SADE POĞAÇA KARADUT
12 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ KAPUSKA TEREYAĞLI SPAGETTİ BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
13 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	BROKOLİ ÇORBA SOSLU TİRE KÖFTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MOZAIK PASTA SÜT

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
16 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİN PEKMEZLİ KANEPE KIŞ ÇAYI
17 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KREM PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI TART BİTKİ ÇAYI
18 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
19 ARALIK PERŞEMBE	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	SADE POĞAÇA KARADUT
20 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PÜRE VEJETARYEN KÖFTE/PÜRE KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KURABIYE SÜT

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
23 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ŞİNİTZEL ETSİZ PATATES SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK SÜT
24 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PAZI KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK LİMONATA
25 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK KIŞ TÜRLÜSÜ KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	PORTAKALLI KURABİYE KARADUT SUYU
26 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KAPUSKA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	BONCUK MAKARNA SALATASI (TURŞU, MISIR, ZEYTİN)
27 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
30 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA MANTAR SOTE/ŞEHİRİYE PİLAVI ZEYTİNYAĞLI BRÖKOLİ MEVYE SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
31 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ TANDIR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA SALATA BAR/YOĞURT	YAŞ PASTA