

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
2 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
3 ARALIK SALI	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT
4 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER VEJETARYEN KÖFTE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN
5 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YUMURTALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
6 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PİŞİ BEYAZ PEYNİR BAL ZEYTİN YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
9 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA HAŞLAMA TAVUK GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
10 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT
11 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA MEVSİM BALIK FIRIN KARNABAHAHAR BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR
12 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ KAPUSKA TEREYAĞLI SPAGETTİ BROWNI SALATA BAR/YOĞURT
13 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	BROKOLİ ÇORBA SOSLU TİRE KÖFTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
16 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
17 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KRİM PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
18 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
19 ARALIK PERŞEMBE	SÜT KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANI SALATA BAR/YOĞURT
20 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI PIŞI BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PÜRE VEJETARYEN KÖFTE/PÜRE KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
23 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ŞİNİTZEL ETSİZ PATATES SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
24 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PAZI KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
25 ARALIK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK KIŞ TÜRLÜSÜ KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR
26 ARALIK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KAPUSKA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
27 ARALIK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP BEYAZ PEYNİR BAL HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
30 ARALIK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA MANTAR SOTE/ŞEHİRİYE PİLAVI ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEVYE SALATA BAR/YOĞURT
31 ARALIK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ TANDIR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA SALATA BAR/YOĞURT