

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
2 ARALIK PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT KURU MEYVE
3 ARALIK SALI	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
4 ARALIK ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER VEJETARYEN KÖFTE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	EV TİPİ KURABIYE SÜT KURU MEYVE
5 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YUMURTALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ MİLFÖY AYRAN MEYVE
6 ARALIK CUMA	EZOĞELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE AYVALI KEREVİZ TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
9 ARALIK PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA HAŞLAMA TAVUK GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI KEK SÜT KURU MEYVE
10 ARALIK SALI	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PAZI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU HALKA SÜT MEYVE
11 ARALIK ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK FIRIN KARNABAHAHAR BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE MEYVE SUYU MEYVE
12 ARALIK PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ KAPUSKA TEREYAĞLI SPAGETTİ BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN KURU MEYVE
13 ARALIK CUMA	BROKOLİ ÇORBA SOSLU TİRE KÖFTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİNLİ KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
16 ARALIK PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN BAGET ETSİZ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEKMEZLİ KEK SÜT KURU MEYVE
17 ARALIK SALI	DOMATES ÇORBA ETLİ KEREVİZ ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
18 ARALIK ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA TEREYAĞLI SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT KURU MEYVE
19 ARALIK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI REVANI SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU MEYVE
20 ARALIK CUMA	MERCİMEK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PÜRE VEJETARYEN KÖFTE/PÜRE KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
23 ARALIK PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA ŞİNİTZEL ETSİZ PATATES SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK SÜT KURU MEYVE
24 ARALIK SALI	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PAZI KAVURMA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTLİ POĞAÇA AYRAN MEYVE
25 ARALIK ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM BALIK KIŞ TÜRLÜSÜ KELEBEK MAKARNA MEYVE SALATA BAR	PORTAKALLI KURABİYE MEYVE SUYU MEYVE
26 ARALIK PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KAPUSKA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK SÜT KURU MEYVE
27 ARALIK CUMA	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE

ORTAOKUL, LİSE ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
30 ARALIK PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA MANTAR SOTE/ŞEHİRİYE PİLAVI ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEVYE SALATA BAR/YOĞURT	MOZAİK KEK SÜT KURU MEYVE
31 ARALIK SALI	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ TANDIR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE