

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
2 OCAK PERŞEMBE	SÜT YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YUMURTALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
3 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA HAMBURGER VEGAN KÖFTE FIRIN PATATES SUPANGLE SALATA BAR/AYRAN	TUZLU ÇUBUK AYRAN

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
6 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET KAŞAR PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK ETSİZ PATATES TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİN PEKMEZ KANEPELER KIŞ ÇAYI
7 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK KAPUSKA PATATESLİ BÖREK SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
8 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA AYVALI KEREVİZ/ŞEHRİYE PİLAVI KARNABAHA KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PORTAKALLI KURABIYE KARADUT SUYU
9 OCAK PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KALEM BÖREK ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA ETLİ KEREVİZ PAZI KAVURMA BULGUR PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	ANNE POĞAÇASI BİTKİ ÇAYI
10 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP LABNE PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
13 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI PIRASA BÖRÜLCE YEMEĞİ KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI
14 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KREM PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ KANEPE BİTKİ ÇAYI
15 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK İSPANAK KAVURMA SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR	PATATESLİ POĞAÇA SÜT
16 OCAK PERŞEMBE	SÜT PİŞİ KREM PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT PORTAKALLI PIRASA ŞEHİRİYELİ PİLAV HAŞHAŞLI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU KEK LİMONATA
17 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES BROWNI SALATA BAR/AYRAN	KARNE TATİLİ