

ORTAOKUL, LİSE OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
2 OCAK PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YUMURTALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI KEK SÜT KURU MEYVE
3 OCAK CUMA	YAYLA ÇORBA HAMBURGER VEGAN KÖFTE FIRIN PATATES SUPANGLE SALATA BAR/AYRAN	TUZLU KURABIYE AYRAN MEYVE

ORTAOKUL, LİSE OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
6 OCAK PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK ETSİZ PATATES TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİNLİ KEK SÜT KURU MEYVE
7 OCAK SALI	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK KAPUSKA PATATESLİ BÖREK SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
8 OCAK ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA AYVALI KEREVİZ/ŞEHİRİYE PİLAVI KARNABAHAAR KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PORTAKALLI KURABIYE SÜT KURU MEYVE
9 OCAK PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA ETLİ KEREVİZ PAZI KAVURMA BULGUR PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU MEYVE
10 OCAK CUMA	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
13 OCAK PAZARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI PIRASA BÖRÜLCE YEMEĞİ KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	PEKMEZLİ KEK SÜT KURU MEYVE
14 OCAK SALI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
15 OCAK ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK İSPANAK KAVURMA SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE SÜT MEYVE
16 OCAK PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT PORTAKALLI PIRASA ŞEHRİYELİ PİLAV HAŞHAŞLI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT KURU MEYVE
17 OCAK CUMA	EZOĞELİN ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES BROWNİ SALATA BAR/AYRAN	KARNE TATİLİ