

İLKOKUL NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
7 NİSAN PAZARTESİ	BITKİ ÇAYI OMLET LABNE PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER AYVALI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
8 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI İSPANAK BULGUR PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT
9 NİSAN ÇARŞAMBA	BITKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK ZEYTİNYAĞLI PIRASA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/KISIR
10 NİSAN PERŞEMBE	SÜT PATATESLİ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
11 NİSAN CUMA	BITKİ ÇAYI PANKEK BEYAZ PEYNİR HAVUÇ DİLİM BAL YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA PİDELİ SOSLU KÖFTE VEGAN KÖFTE/PİDE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
14 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK BEZELYE YEMEĞİ TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
15 NİSAN SALI	SÜT PATATESLİ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
16 NİSAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA ORMAN KEBABI KAPUSKA SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
17 NİSAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA MANTAR SOTE ŞEHİRİYELİ PİLAV HAŞHAŞLI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT
18 NİSAN CUMA	BİTKİ ÇAY PIŞI BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ŞAKŞUKA PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
21 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET LABNE PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
22 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES ZEYTİNYAĞLI BAKLA SOSLU MAKARNA SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT
23 NİSAN ÇARŞAMBA		ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI
24 NİSAN PERŞEMBE	SÜT PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN SALATALIK DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
25 NİSAN CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP LABNE PEYNİR ZEYTİN BAL YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA HAMBURGER VEGAN KÖFTE ELMA DİLİM PATATES SUPANGLE SALATA BAR/AYRAN

İLKOKUL NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
28 NİSAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK KABAK KALYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
29 NİSAN SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN SALATALIK DİLİM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
30 NİSAN SALI	BİTKİ ÇAYI OMLET LABNE PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA BALIK PANE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU TEREYAĞLI MAKARNA İRMİK HELVASI SALATA BAR/KISIR