

ORTAOKUL, LİSE MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
1 MAYIS PERŞEMBE	TATİL	
2 MAYIS CUMA	EZOGELİN ÇORBA SOSLU TAVUK DÖNER MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ZENCEFİLLİ KEK SÜT KURU MEYVE

ORTAOKUL, LİSE MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
5 MAYIS PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA IZGARA TAVUK ZEYTİNYAĞLI PATLICAN TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT MEYVE
6 MAYIS SALI	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARIK GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
7 MAYIS ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BAKLA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE SÜT MEYVE
8 MAYIS PERŞEMBE	MANTAR ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU ÇUBUK AYRAN KURU MEYVE
9 MAYIS CUMA	YAYLA ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	LİMONLU KEK SÜT MEYVE

ORTAOKUL, LİSE MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
12 MAYIS PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BAMYA SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	TAHİNLİ KEK SÜT MEYVE
13 MAYIS SALI	DOMATES ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES KABAK KALYE BULGUR PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN KURU MEYVE
14 MAYIS ÇARŞAMBA	EZOGELİN ÇORBA ÇITIR BALIK ZEYTİNYAĞLI PAZI KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/KISIR	ÜZÜMLÜ KURABIYE MEYVE SUYU MEYVE
15 MAYIS PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA AYRAN MEYVE
16 MAYIS CUMA	MERCİMEK ÇORBA BODRUM KÖFTE BEYAZ SOSLU NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK SÜT KURU MEYVE

ORTAOKUL, LİSE MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
19 MAYIS PAZARTESİ	ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	
20 MAYIS SALI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ NOHUT ETSİZ PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
21 MAYIS ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BAMYA ŞEHİRİYELİ PİLAV KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ AYRAN MEYVE
22 MAYIS PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA TAVUKLU ELBASAN TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE MEYVE SUYU KURU MEYVE
23 MAYIS CUMA	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	VANİLYALI KEK SÜT KURU MEYVE

ORTAOKUL, LİSE MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
26 MAYIS PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA PİDELİ SOSLU DÖNER PİDELİ MANTAR SOTE PATATES KIZARTMASI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT KURU MEYVE
27 MAYIS SALI	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PATLICAN SİLKME BULGUR PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN MEYVE
28 MAYIS ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA HAMBURGER VEJETARYEN KÖFTE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	TARÇINLI KURABIYE SÜT KURU MEYVE
29 MAYIS PERŞEMBE	MANTAR ÇORBA ETLİ BEZELYE ZEYTİNYAĞLI KABAK KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	İÇ ÇEKİRDEKLİ KURABIYE MEYVE SUYU MEYVE
30 MAYIS CUMA	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE/SEBZE GARNİTÜR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR SOSLU FİYONK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEKMEZLİ KEK SÜT MEYVE