

İLKOKUL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
1 MAYIS PERŞEMBE	TATİL	
2 MAYIS CUMA	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR DOMATES/SALATALIK TAHİN PEKMEZ YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA SOSLU TAVUK DÖNER MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
5 MAYIS PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA IZGARA TAVUK ZEYTİNYAĞLI PATLICAN TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
6 MAYIS SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARIK GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT
7 MAYIS ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PIŞI KREM PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BAKLA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
8 MAYIS PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT
9 MAYIS CUMA	BİTKİ ÇAY OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	YAYLA ÇORBA PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN

İLKOKUL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
12 MAYIS PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZEYTİNYAĞLI BAMYA SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
13 MAYIS SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES KABAK KALYE BULGUR PİLAVI KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
14 MAYIS ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR BALIK ZEYTİNYAĞLI PAZI KALEM MAKARNA MEYVE SALATA BAR/KISIR
15 MAYIS PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
16 MAYIS CUMA	BİTKİ ÇAYI PANKEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA BODRUM KÖFTE BEYAZ SOSLU NOHUT ŞEHİRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
19 MAYIS PAZARTESİ	ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	
20 MAYIS SALI	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ NOHUT ETSİZ PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
21 MAYIS ÇARŞAMBA	SÜT OMLET BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BAMYA ŞEHİRİYELİ PİLAV KEMALPAŞA TATLISI SALATA BAR/YOĞURT
22 MAYIS PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA TAVUKLU ELBASAN TAVA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
23 MAYIS CUMA	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ZEYTİNYAĞLI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
26 MAYIS PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA PİDELİ SOSLU DÖNER PİDELİ MANTAR SOTE PATATES KIZARTMASI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
27 MAYIS SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PATLICAN SİLKME BULGUR PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT
28 MAYIS ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA HAMBURGER VEJETARYEN KÖFTE FIRIN PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN
29 MAYIS PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MANTAR ÇORBA ETLİ BEZELYE ZEYTİNYAĞLI KABAK KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
30 MAYIS CUMA	BİTKİ ÇAYI KREP KREM PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE/SEBZE GARNİTÜR ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR SOSLU FİYONK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT