

İLKOKUL HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
2 HAZİRAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ZETYİNYAĞLI KABAK TEREYAĞLI MAKARNA MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
3 HAZİRAN SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA İSLİM KÖFTE MANTAR SOTE BULGUR PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/CACIK
4 HAZİRAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI Pişi KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
5 HAZİRAN PERŞEMBE		ARİFE
6 HAZİRAN CUMA		BAYRAM

İLKOKUL HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
9 HAZİRAN PAZARTESİ		BAYRAM
10 HAZİRAN SALI	SÜT YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
11 HAZİRAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA ANKARA TAVA ŞAKŞUKA PİYAZ KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
12 HAZİRAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA KIYMALI HÜNKAR BEĞENDİ ZEYTİNYAĞLI BAMYA ŞEHİRİYELİ PİLAV MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/CACIK
13 HAZİRAN CUMA	BİTKİ ÇAY PANKEK KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BAKLA BONCUK MAKARNA BROWNİ SALATA BAR/AYRAN

İLKOKUL HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
16 HAZİRAN PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	ŞEHİRİYE ÇORBA ÇITIR TAVUK MANTAR SOTE TEREYAĞLI MAKARNA MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/YOĞURT
17 HAZİRAN SALI	SÜT OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/HAVUÇ DİLİM YEŞİLLİK	EZOGELİN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PATLICAN SİLKME KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
18 HAZİRAN ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI PIŞI BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	DOMATES ÇORBA BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI BEZELYE BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/KISIR
19 HAZİRAN PERŞEMBE	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KRİM PEYNİR ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA KABAK KALYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVESİ SALATA BAR/CACIK
20 HAZİRAN CUMA	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN DOMATES/SALATALIK YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE/PATATES ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR SOSLU SPAGETTİ TİRAMİSU SALATA BAR/YOĞURT