

## Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi Veli Bülteni

### OKULA UYUM



Bazı öğrenciler için okula dönüş büyük bir heyecanla ve mutlulukla bekleniyor olsa da, bazı öğrenciler bu süreci endişe veya korku ile bekliyor olabilir. Çünkü bu dönemde öğrenciler için okula dönüş bir taraftan rutine tekrar kavuşmak anlamına gelirken diğer taraftan ne getireceği bilinmeyen, belirsiz bir süreç olarak algılanabilir.

Pandemi süreci ile fiziksel olarak okuldan uzak kalan çocuklarda bazı davranış değişiklikleri gözlemleyebilirsiniz. Uzun bir süre sonra yeniden okul sürecinin

başlamasıyla birlikte çocuklar, okula gelirken kaygılı ya da isteksiz olabilir, anne-babadan ayrılmakta güçlük yaşayabilir, bulunduğu sınıf ortamında yalnız vakit geçirmeyi tercih edebilir. Bunların tam tersi olarak ebeveyninden ayrılmakta güçlük yaşamadan sınıf ortamına hemen uyum göstererek olumlu sosyal ilişkiler de kurabilir.

Genel olarak çocuklar bu süreci benzer davranışlar ve tepkiler göstererek geçirseler de uyum sürecinde ortaya çıkan davranışları ve **okula uyum süreleri tamamen kendilerine özeldir.**

Uzun bir süredir Koronavirüs hayatımızın odağında ve her birimizi psikolojik, fiziksel ve zihinsel olarak etkiliyor. Bu süreçte çocukların verdiği tepkilerin de bizim verdiğimiz tepkiler gibi “yaşanılan anormal duruma verilen normal tepkiler” olduğunu hatırlamakta ve beklentilerimizi bu doğrultuda tutmakta fayda var.

Her değişikliğe alışmak için zamana ihtiyacımız vardır. Çocukların da bu dönemde hem eğitim öğretim hem de arkadaşlık ilişkilerini düzenleme adına bazı değişikliklere uyumlanmak için zamana ihtiyaçları olacaktır.

