

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi Veli Bülteni

OKULA UYUM



Okul yaşamına başladığımız ilk an kadar, pandemi sürecinde alıştığımız bir ortamdaki yeni bir ortama dâhil olmak da bazı öğrenciler için endişe verici olabilir. Çünkü öğrenciler için okulların başlangıcı bir taraftan rutine tekrar kavuşmak anlamına gelirken diğer taraftan belirsizliklerin yer aldığı bir süreç olarak algılanabilir.

Bu yıl 1. sınıf olan öğrencilerimiz birçok yeniliklerle karşılaşacakları yeni bir döneme başladılar. Okuma ve yazmayı öğrenme, ders ve etkinlikler sürecinde masa başında

oturabilme, dersi takip edebilme ve okul kurallarına uyma bu yenilikler arasındadır. Birçok yeniliği bir arada deneyimledikleri bu dönemde öğrencilerin okul yaşantısına uyum sağlamaları biraz zaman alabilir. Her öğrencinin biricik ve özel oluşu doğrultusunda okula uyum için gerekli olan süre öğrenciye göre değişebilir.

2, 3 ve 4. sınıfa geçmiş olan öğrencilerimizin yüz yüze okul düzenine alışmaları, sorumluluklarını fark etmeleri ve programlı olmaları ilk etapta zorlayıcı olabilmektedir. Öğrenciler, değişen yaş gelişim özellikleri doğrultusunda yeni bir uyum sürecine ihtiyaç duyabilmektedir. Bu süreçte onlara gereken motivasyon desteğini sağlamanız ve yanlarında olduğunuzu hissettirmeniz önemlidir.

