

ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
8 EYLÜL PAZARTESİ	SİMİT LABNE PATATESLİ OMLET BİTKİ ÇAYI SALATALIK DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR TERAYAGLI BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇÖREKOTLU KURABIYE SÜT
9 EYLÜL SALI	SADE POĞAÇA HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN SALATALIK BEYAZ PEYNİR SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİRİNÇ PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
10 EYLÜL ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR SALATALIK DOMATES BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI FIRIN TAVUK ZEYTİNYAĞLI PATLICAN SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MİNİ BÖREK (ISPANAKLI LORLU) AYRAN
11 EYLÜL PERŞEMBE	PANKEK BAL MUZ SÜT	YAYLA ÇORBASI PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES KEŞKÜL SALATA BAR/AYRAN	LABNELİ ÜÇGEN DİLİMLER LİMONATA
12 EYLÜL CUMA	LOR PEYNİRLİ BÖREK ÇIRPIŞMIŞ YUMURTA SALATALIK DOMATES BİTKİ ÇAYI	MANTAR ÇORBASI ROSTO KÖFTE/PÜRE MANTAR SOTE ŞEHİRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTİN EZMELİ AÇMA AYRAN

ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
15 EYLÜL PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SALATALIK DOMATES SADE KREP BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI IZGARA TAVUK ŞİŞ ZEYTİNYAĞLI BAMYA BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK KARADUT SUYU
16 EYLÜL SALI	YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR SALATALIK DOMATES SÜT	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KÖFTE/PATATES NOHUT YEMEĞİ (ETSİZ) PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU ÇUBUK AYRAN
17 EYLÜL ÇARŞAMBA	MENEMEN BEYAZ PEYNİR SALATALIK DOMATES ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI ETLİ BEZELYE İMAM BAYILDI ERİŞTE MEYVE SALATA BAR/KISIR	HAVUÇLU KEK SÜT
18 EYLÜL PERŞEMBE	ÇİRPILMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR DOMATES HAVUÇ ZEYTİNLİ AÇMA SÜT	DOMATES ÇORBASI ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİYAZ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
19 EYLÜL CUMA	YUMURTALI PEYNİRLİ EKMEK SALATALIK DOMATES ZEYTİN BAL BİTKİ ÇAYI	KAMPÜS GÜNÜ	

ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
22 EYLÜL PAZARTESİ	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BUT ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
23 EYLÜL SALI	PANKEK BAL MUZ SÜT	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİLAV İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ ÜÇGEN DİLİMLER KARADUT SUYU
24 EYLÜL ÇARŞAMBA	PATATESLİ OMLET LABNE SALATALIK DOMATES BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI KÖFTE ROSTO/PÜRE ISPAKAK YEMEĞİ SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MİNİ BÖREK (PATATESLİ) AYRAN
25 EYLÜL PERŞEMBE	SADE POĞAÇA HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN SALATALIK BEYAZ PEYNİR SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA ZEYTİNYAĞLI BAMYA ŞEHİRİYELİ PİLAV ÇİLEKLİ PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
26 EYLÜL CUMA	LOR PEYNİRLİ BÖREK ÇİRPİLMİŞ YUMURTA SALATALIK DOMATES BİTKİ ÇAYI	MANTAR ÇORBASI SEBZELİ-TAVUKLU FAJİTA/LAVAŞ ZEYTİNYAĞLI KABAK PATATES KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ZEYTİN EZMELİ AÇMA AYRAN

ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
29 EYLÜL PAZARTESİ	PATATESLİ YUMURTA KREM PEYNİR DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI ÇITIR TAVUK ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU ERİŞTE MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK KARADUT SUYU
30 EYLÜL SALI	BEYAZ PEYNİR DOMATES SALATALIK SADE KREP BAL SÜT	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI PIRASA PİLAV REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	TUZLU ÇUBUK AYRAN
1 EKİM ÇARŞAMBA	MENEMEN BEYAZ PEYNİR DOMATES SALATALIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI TART SÜT
2 EKİM PERŞEMBE	ÇIRPILMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ DOMATES HAVUÇ AÇMA SÜT	DOMATES ÇORBASI KIYMALI DOLMA ZEYTİNYAĞLI DOLMA PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT
3 EKİM CUMA	YUMURTALI PEYNİRLİ EKMEK DOMATES SALATALIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI	ŞEHİRİYE ÇORBASI HAMBURGER VEJETARYEN BURGER ELMA DİLİM PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	LABNELİ DİLİMLER BİTKİ ÇAYI