

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
2 OCAK CUMA	SÜT PİŞİ KREM PEYNİR BAL	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE AYVALI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MEYVE SALATASI

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
5 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN PORTAKAL DİLİM	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK ENGİNARLI BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KRUVASAN SÜT
6 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA SOSLU MAKARNA KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	İSPANAKLI BÖREK BİTKİ ÇAYI
7 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM	TARHANA ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK KARNABAHAIR KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ DİLİMLER SÜT
8 OCAK PERŞEMBE	SÜT KREP BEYAZ PEYNİR BAL MUZ	MANTAR ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ZEYTİNYAĞLI KABAK PATATESLİ BÖREK SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KEK BİTKİ ÇAYI
9 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI ÇİRPILMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT	MUZ YOĞURT

ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
12 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	POĞAÇA AYRAN
13 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ	ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA ETSİZ BİBER DOLMA KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI TART BİTKİ ÇAYI
14 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN PORTAKAL DİLİM	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR	PATATESLİ POĞAÇA LİMONATA
15 OCAK PERŞEMBE	SÜT PİŞİ BEYAZ PEYNİR BAL	TARHANA ÇORBA BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PIRASA BULGUR PİLAVI HAŞHAŞLI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ DİLİMLER BİTKİ ÇAYI
16 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK ÇİRPILMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM	EZOĞELİN ÇORBA HAMBURGER VEGAN KÖFTE FIRIN PATATES BROWNİ SALATA BAR/AYRAN	KARNE TATİLİ