

ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
8 EYLÜL PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR TERAYAĞLI BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KEK ÇÖREKOTLU KURABIYE MEYVE SUYU
9 EYLÜL SALI	ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİRİNÇ PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	VANİLYALI KEK SİMİT PEYNİR SÜT
10 EYLÜL ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI FIRIN TAVUK ZEYTİNYAĞLI PATLICAN SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	MİNİ BÖREK (ISPANAKLI LORLU) AYRAN LİMONLU KEK
11 EYLÜL PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES KEŞKÜL SALATA BAR/AYRAN	DEREOTLU, LABNELİ ÜÇGEN DİLİMLER KAKAOLU KEK SÜT
12 EYLÜL CUMA	MANTAR ÇORBASI ROSTO KÖFTE/PÜRE MANTAR SOTE ŞEHİRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KEK ZEYTİN EZMELİ AÇMA AYRAN

ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
15 EYLÜL PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBASI IZGARA TAVUK ŞİŞ ZEYTİNYAĞLI BAMYA BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK ÇİKOLATALI KEK SÜT
16 EYLÜL SALI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KÖFTE/PATATES NOHUT YEMEĞİ (ETSİZ) PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ KURUYEMİŞ AYRAN
17 EYLÜL ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI ETLİ BEZELYE İMAM BAYILDI ERİŞTE MEYVE SALATA BAR/KISIR	BARDAKTA SÜTLÜ MISIR HAVUÇLU KEK SÜT
18 EYLÜL PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI ANKARA TAVA ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU PİYAZ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ AYRAN VANİLYALI KEK
19 EYLÜL CUMA	KAMPÜS GÜNÜ	

ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
22 EYLÜL PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BUT ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KAKAOLU KEK SUSAMLI ÇUBUK MEYVE SUYU
23 EYLÜL SALI	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİLAV İRMİK HELVASI SALATA BAR/YOĞURT	DEREOTLU-LABNELİ ÜÇGEN DİLİMLER MEYVE SÜT
24 EYLÜL ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBASI KÖFTE ROSTO/PÜRE ISPANAK YEMEĞİ SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇİKOLATALI KEK ŞİMİT-PEYNİR SÜT
25 EYLÜL PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA ZEYTİNYAĞLI BAMYA ŞEHİRİYELİ PİLAV ÇİLEKLİ PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	MINİ BÖREK (PATATESLİ) AYRAN MEYVE
26 EYLÜL CUMA	MANTAR ÇORBASI SEBZELİ-TAVUKLU FAJİTA/LAVAŞ ZEYTİNYAĞLI KABAK PATATES KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	KEK ZEYTİN EZMELİ AÇMA AYRAN

ORTAOKUL, LİSE EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
29 EYLÜL PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI ÇITIR TAVUK ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU ERİŞTE MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SÜT
30 EYLÜL SALI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI PIRASA PİLAV REVANİ SALATA BAR/YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ KAKAOLU KEK AYRAN
1 EKİM ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ELMALI TART SÜTLÜ MISIR MEYVE SUYU
2 EKİM PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI KIYMALI DOLMA ZEYTİNYAĞLI DOLMA PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	AYÇEKİRDEKLİ ÇUBUK AYRAN MEYVE
3 EKİM CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBASI HAMBURGER VEJETARYEN BURGER ELMA DİLİM PATATES MEYVE SALATA BAR/AYRAN	LABNELİ-ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ MEYVE SUYU LİMONLU KEK